

# REGULAMIN KONKURSU

**„Pokaż swoje lekkie, wakacyjne chwile”**

## § 1. Postanowienia ogólne

Niniejszy regulamin określa zasady konkursu „Pokaż swoje lekkie, wakacyjne chwile” (dalej: „Konkurs”), organizowanego w serwisach Instagram oraz Facebook.

Organizatorem Konkursu jest Bez recepty spółka z o.o. z siedzibą w Łodzi, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź, NIP: 5990110597 (dalej: „Organizator”).

Konkurs prowadzony jest na oficjalnych profilach Organizatora w serwisach Instagram i Facebook:

Instagram: **lekko.magazyn**

Facebook: **lekko.magazyn**

Uczestnikiem Konkursu może być osoba fizyczna, pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych oraz miejsce zamieszkania na terytorium Polski.

W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora ani osoby współpracujące z nim na podstawie umów cywilnoprawnych.

Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, wspierany ani administrowany przez serwisy Meta (Instagram, Facebook).

## § 2. Czas trwania Konkursu

Konkurs trwa od **16.07.2026 r. do 25.07.2026 r. do godz. 23:59.**

Zgłoszenia opublikowane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.

Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone do dnia **29.07.2026 r.** na profilach Organizatora.

## § 3. Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w Konkursie, Uczestnik musi:

a) mieć ukończone 18 lat,

- b) posiadać aktywne konto w serwisie Instagram lub Facebook,
- c) wykonać zadanie konkursowe opisane w § 4,
- d) zapoznać się z niniejszym Regulaminem i zaakceptować jego postanowienia.

Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.

Przystąpienie do Konkursu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

## **§ 4. Zasady Konkursu**

Zadaniem konkursowym jest opublikowanie w komentarzu pod postem konkursowym zdjęcia przedstawiającego moment, sytuację lub miejsce, które sprawia, że Uczestnik czuje się lekko — w głowie, w ciele lub w codziennym nastawieniu.

Zdjęcie może przedstawiać między innymi:

- wakacyjny odpoczynek,
- kontakt z naturą,
- podróż,
- chwilę relaksu,
- aktywność, która daje radość i lekkość,
- dowolny inny moment kojarzący się z poczuciem lekkości.

Zgłoszenie konkursowe musi:

- zawierać zdjęcie dodane w komentarzu pod postem konkursowym,
- być zgodne z tematyką Konkursu.

Każdy Uczestnik może dodać jedno zgłoszenie konkursowe.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia zgłoszeń:

- zawierających treści wulgarne, obraźliwe lub niezgodne z prawem,
- naruszających prawa autorskie lub dobra osobiste osób trzecich,
- przedstawiających treści sprzeczne z wartościami Organizatora.

## § 5. Nagrody i wybór zwycięzcy

Spośród wszystkich prawidłowych zgłoszeń Komisja Konkursowa wybierze jednego zwycięzcę, kierując się kreatywnością, estetyką oraz zgodnością z tematyką Konkursu.

Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

Zwycięzca zostanie poinformowany w wiadomości prywatnej.

Nagrodą w Konkursie jest:

- materiałowa torba LEKKO,
- najnowszy numer magazynu LEKKO.

Łączna wartość nagrody wynosi około **60 zł**.

Nagroda nie podlega wymianie na gotówkę ani na inne świadczenia.

Brak kontaktu ze zwycięzcą w ciągu 72 godzin od wystania wiadomości przez Organizatora może skutkować utratą prawa do nagrody.

## § 6. Reklamacje

Reklamacje dotyczące przebiegu Konkursu można składać w terminie 14 dni roboczych od ogłoszenia wyników na adres:

Bez recepty spółka z o.o.

ul. Zbąszyńska 3

91-342 Łódź

z dopiskiem: „Pokaż swoje lekkie, wakacyjne chwile”.

Reklamacja powinna zawierać dane kontaktowe oraz opis zgłoszenia.

Odpowiedź na reklamację zostanie udzielona w terminie 14 dni.

## § 7. Prawa autorskie

Uczestnik oświadcza, że posiada pełne prawa do zgłoszonego materiału oraz, że jego publikacja nie narusza praw osób trzecich.

Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na wykorzystanie zgłoszonego materiału w celach promocyjnych związanych z Konkursem oraz działalnością Organizatora, w szczególności w serwisach Instagram, Facebook oraz na stronie internetowej Organizatora.

Uczestnik oświadcza, że osoby widoczne na materiale wyraziły zgodę na publikację swojego wizerunku, jeśli taka zgoda jest wymagana.

## **§ 8. Dane osobowe**

Administratorem danych osobowych Uczestników jest Bez recepty spółka z o.o.

Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji Konkursu, wyłonienia zwycięzcy oraz przekazania nagrody.

Uczestnikom przysługują prawa wynikające z przepisów RODO.

Dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy ani wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji.

## **§ 9. Postanowienia końcowe**

Regulamin Konkursu dostępny jest w miejscu wskazanym przez Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu, o ile nie wpłyną one negatywnie na prawa Uczestników.

W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego.