

REGULAMIN KONKURSU

„Pokaż swój ulubiony wakacyjny moment”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady konkursu „Pokaż swój ulubiony wakacyjny moment” (dalej: „Konkurs”), organizowanego w serwisach Instagram oraz Facebook.
2. Organizatorem Konkursu jest Bez recepty spółka z o.o. z siedzibą w Łodzi, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź, NIP: 5990110597 (dalej: „Organizator”).
3. Konkurs prowadzony jest na oficjalnych profilach Organizatora w serwisach Instagram i Facebook:
 - Instagram: **@lekko.magazyn**
 - Facebook: **lekko.magazyn**
4. Uczestnikiem Konkursu może być osoba fizyczna, pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych oraz miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
5. W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora ani osoby współpracujące z nim na podstawie umów cywilnoprawnych.
6. Konkurs nie jest sponsorowany, wspierany ani administrowany przez Meta Platforms, Inc. (Facebook i Instagram) ani z nimi związany.

§ 2. Czas trwania Konkursu

1. Konkurs trwa od **31.07.2026 r. do 30.08.2026 r. do godz. 23:59.**
2. Zgłoszenia opublikowane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.
3. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone do dnia **03.09.2026 r.** na profilach Organizatora.

§ 3. Warunki uczestnictwa

1. Aby wziąć udział w Konkursie, Uczestnik musi:

a) mieć ukończone 18 lat,

- b) posiadać aktywne konto w serwisie Instagram lub Facebook,
 - c) obserwować profil **@lekko.magazyn** w serwisie, w którym bierze udział w Konkursie,
 - d) wykonać zadanie konkursowe opisane w § 4,
 - e) zapoznać się z niniejszym Regulaminem i zaakceptować jego postanowienia.
- 2. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
 - 3. Przystąpienie do Konkursu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

§ 4. Zasady Konkursu

- 1. Zadaniem konkursowym jest opublikowanie w komentarzu pod postem konkursowym **zdjęcia przedstawiającego ulubiony wakacyjny moment Uczestnika**.
- 2. Zdjęcie może przedstawiać między innymi:
 - podróż,
 - wypoczynek nad morzem, jeziorem lub w górach,
 - kontakt z naturą,
 - aktywny wypoczynek,
 - spotkania z bliskimi,
 - letnie zachody słońca,
 - inne chwile kojarzące się z wakacjami i pozytywnymi wspomnieniami.
- 3. Zgłoszenie konkursowe musi:
 - zawierać zdjęcie opublikowane w komentarzu pod postem konkursowym,
 - być zgodne z tematyką Konkursu.
- 4. Każdy Uczestnik może zgłosić **jedno zdjęcie**.
- 5. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia zgłoszeń:
 - zawierających treści wulgarne, obraźliwe lub niezgodne z prawem,
 - naruszających prawa autorskie lub dobra osobiste osób trzecich,
 - przedstawiających treści sprzeczne z wartościami Organizatora.

§ 5. Nagrody i wybór zwycięzcy

1. Spośród wszystkich prawidłowych zgłoszeń Komisja Konkursowa wybierze **jednego zwycięzcę**, kierując się kreatywnością, estetyką oraz zgodnością zdjęcia z tematyką Konkursu.
2. Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
3. Zwycięzca zostanie poinformowany poprzez wiadomość prywatną oraz komentarz pod postem konkursowym.
4. Nagrodą w Konkursie jest:
 - torba materiałowa **LEKKO**,
 - **LEKKO BOX** zawierający magazyn LEKKO oraz zestaw upominków od partnerów magazynu.
5. Łączna wartość nagrody wynosi około **200 zł**.
6. Nagroda nie podlega wymianie na ekwiwalent pieniężny ani na inne świadczenia.
7. Brak kontaktu ze zwycięzcą w ciągu **72 godzin** od wysłania wiadomości przez Organizatora może skutkować utratą prawa do nagrody oraz wyborem kolejnego laureata.

§ 6. Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące przebiegu Konkursu można składać w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia wyników na adres:

Bez recepty sp. z o.o.

ul. Zbąszyńska 3

91-342 Łódź

z dopiskiem: „**Pokaż swój ulubiony wakacyjny moment**”.

2. Reklamacja powinna zawierać dane kontaktowe Uczestnika oraz opis zgłaszanych zastrzeżeń.
3. Odpowiedź na reklamację zostanie udzielona w terminie 14 dni od dnia jej otrzymania.

§ 7. Prawa autorskie

1. Uczestnik oświadcza, że posiada pełne prawa do zgłoszonego zdjęcia oraz że jego publikacja nie narusza praw osób trzecich.
2. Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na wykorzystanie zgłoszonego zdjęcia w celach związanych z organizacją Konkursu oraz promocją magazynu LEKKO, w szczególności w serwisach Instagram, Facebook oraz na stronie internetowej Organizatora.
3. Uczestnik oświadcza, że osoby widoczne na zdjęciu wyraziły zgodę na rozpowszechnianie swojego wizerunku, jeżeli jest ona wymagana przepisami prawa.

§ 8. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Bez recepty sp. z o.o.
2. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzcy oraz przekazania nagrody.
3. Uczestnikom przysługują prawa wynikające z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO).
4. Dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy ani wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Regulamin Konkursu jest dostępny u Organizatora oraz w miejscu wskazanym w poście konkursowym.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie, o ile nie naruszają one praw nabytych przez Uczestników.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego oraz obowiązujące przepisy prawa polskiego.